**ФИГУРЫ ВАРИАЦИЙ**

**для соревнований «Перші кроки»**

## (ПК2-WC, ПК3-WCJ, ПК4-WQCJ)

## МЕДЛЕННЫЙ ВАЛЬС

1. Натуральная закрытая перемена (вперед, назад). NaturalClosedChange.
2. Обратная закрытая перемена (вперед, назад). Reverse Closed Change.
3. Натуральныйповорот. Natural Turn.
4. Обратныйповорот. Reverse Turn.

## КВИКСТЕП

* 1. Четвертной поворот (шаги 1-4 – SQQS). QuarterTurn.
  2. Прогрессивноешассе. Progressive Chasse.
  3. Лок степ вперед, лок степ назад.

**ЧА-ЧА-ЧА**

1. Ча-ча-ча шассе.
2. Закрытое основное движение (А) CloseBasic
3. Чек из Откр ПП (Нью-Йорк) (А) ChekfromOpen PP
4. Чек из Откр КПП (Нью-Йорк) (А) ChekfromOpen CPP
5. РукакРуке (А) Hand to Hand
6. Тайм-степ (А) Time Step
7. СпотПоворотВП (А) Spot Turn To Right
8. СпотПоворотВЛ (А) Spot Turn To Left
9. Поворот под Рукой ВП (для Д) UnderarmTurntoRight.

#### ДЖАЙВ

1. Джайв шассе (А) JiveChasse
2. Основное движение на месте (А) BasicinPlace
3. Основное фоловей движение (А) BasicinFallaway
4. Звено (А) Link
5. Сменаместслева направо, сменамест справа налево.